**SLAC le Jeu !**

**Fiche pédagogique N°1**

**Séance de sensibilisation au bien-être au travail**

|  |
| --- |
| **Objectifs de la séance :** |
| Sensibiliser à la santé au travail et au bien-être au travail |
| **Durée de la séance :** |
| Deux heures |
| **Matériel :** |
| Une salle permettant d’accueillir les participants de 4 à 8 par table (conseil : ne pas dépasser 4 tables si on n’a pas eu l’occasion d’animer une première séance !). Les tables peuvent être hautes, le jeu peut se jouer debout.  Un tableau ou un paper board  Un ordinateur et un dispositif de visioconférence. |
| **Timing de la séance :** |
| Présentations initiales, icebreaker (10 mn) |
| Présentation de ce qu’est le bien-être au travail (30 mn)   1. Réflexion par table autour de la question : « qu’est-ce qui fait que vous êtes bien au travail ? » (5/10 mn) 2. Synthèse globale sur le paper board ou au tableau (5/10 mn) 3. Présentation du modèle SLAC (15 mn) (la vidéo sur le site peut être mobilisée : <https://www.youtube.com/watch?v=MKHLnD7p1yk>), un diaporama est également disponible sur le site de la chaire. 4. Mise en place du jeu et jeu (70 mn) 5. Debriefing : « qu’avez-vous retenu ? Que faudrait-il faire pour améliorer le bien-être au travail dans votre unité de travail ? |